

حصن المسلم

من أذكار الكتاب والسنة

穆斯林堡垒

《古兰》与《圣训》中的祈祷词



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

奉普慈特慈的安拉之名

作者前言

一切赞颂，全归安拉。我们赞颂他，求安拉襄助和恕饶，求主使我们免遭自身之恶和各种恶劣的工作。安拉所引导者，谁也无法使他迷误；安拉所迷误者，谁也不能引他正路。我作证：除安拉外，绝无应受崇拜的。独一无二，我又作证：穆罕默德是安拉的仆人与使者。愿生赐予我们的圣人穆罕默德及其各眷属和圣门弟子们，以及遵循他的正道的人幸福和平安，直至复活日。

这本简单的小册子，选自我的著作古兰、圣训中的记主词、祈祷词和治疗

法》其中我只简编了《记主词》这部分，以供旅行时便于携带。

我只限于择选记主词的明文。为了更简炼其间，将原文处只略提一、两段。想更进一步了解圣门弟子的记主词、原文及出处者，应去参考原著。我以安拉的所有美名和崇高的德性祈求安拉，使我的这项工作成为虔诚为主，并在今后两世即有益于我，也有益于阅读此书、印刷此书、传播此书的人们。安拉是我的监护者，他无所不能。

愿主赐福我们的圣人穆罕默德及其眷属、圣门弟子们以及遵循他的正道的人幸福和平安，直至末日。

编者于回历1409年2月

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ، نَحْمَدُهُ، وَنَسْتَعِينُهُ،
 وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ
 أَنْفُسِنَا، وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ
 اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا
 هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ
 مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ صَلَّى اللَّهُ
 عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَمَنْ

تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ
 وَسَلَامٌ تَسْلِيمًا كَثِيرًا، أَمَّا بَعْدُ.
 (الذِّكْرُ وَالِدُعَاءُ وَالْعِلَاجُ بِالرُّقَى
 مِنَ الْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ)
 وَصَلَّى اللَّهُ عَلَيَّ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى
 آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ
 إِلَى يَوْمِ الدِّينِ .

记主的优越

清高的真主说：“故你们当记忆我

(你们记忆我)，我就记忆你们；你们当感谢我；不要辜负我”(2：152)

فَاذْكُرُونِي أَذْكَرْكُمْ وَاشْكُرُوا

لِي وَلَا تَكْفُرُونِ

“信士们啊！你们应当常常记念真主。”(33：41)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ

ذِكْرًا كَثِيرًا

“常记念真主的男女，真主已为他们预备了赦宥和重大的报酬。”(33：35)

وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا
وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً
وَأَجْرًا عَظِيمًا (الأحزاب: ٣٥)

“你当朝夕恭敬而恐惧地记念你的主，应当低声赞颂他，你不要疏忽。”(7：205)

وَإِذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا
وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ
بِالْعُدُوِّ وَالْأَصْصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ

(الْغَافِلِينَ) (لأعراف: ٢٠٥)

穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“记主和不记主的人，犹如活人与死人。”

(مَثَلُ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ وَالَّذِي لَا

يَذْكُرُ رَبَّهُ مَثَلُ الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ)

又说：“我告诉你们一件最好的工作，它在其主阙前最纯洁、品级最高，比施舍金银更好，比与敌人拼搏作战更强的工作，好吗？”他们说：好啊！穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“那就是记念真主。”

(أَلَا أَنْبِئُكُمْ بِخَيْرِ أَعْمَالِكُمْ،

وَأَزْكَاهَا عِنْدَ مَلِيكِكُمْ، وَأَرْفَعَهَا فِي

دَرَجَاتِكُمْ، وَخَيْرَ لَكُمْ مِنْ إِنْفَاقِ

الذَّهَبِ وَالْوَرِقِ، وَخَيْرَ لَكُمْ مِنْ أَنْ

تَلْقَوْا عَدُوَّكُمْ فَتَضْرِبُوهُمُ

وَيَضْرِبُوكُمْ فَتَعْتَقَهُمْ؟ قَالُوا بَلَى. قَالَ:

ذِكْرُ اللَّهِ تَعَالَى) .

穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“清高的真主说：‘我与仆民的猜测同

在；当他记念我时，我与他同在；如果他在心里记念我，我也在心中记念他；若他在人群中记念我时，我便在更好的人群（天仙）中记念他如果他近我一寸，我就近他一尺；他近我一尺，我近他一丈；如果他步行向我走来，我便快速向他跑去’。” 阿布顿拉·本·布斯尔的传述：一个人说：主的使者啊！伊斯兰的教律对我来说太繁杂了，请你告诉我重要的一件，我坚持奉行。

(يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى: أَنَا عِنْدَ ظَنِّ

عَبْدِي بِي، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي، فَإِنْ
ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي،

وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَأٍ ذَكَرْتُهُ فِي مَلَأٍ
خَيْرٍ مِنْهُمْ، وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ شَيْراً
تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِرَاعاً، وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ
ذِرَاعاً تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ بَاعاً، وَإِنْ أَتَانِي
يَمَشِي أَتَيْتُهُ هَرْوَلَةً).

穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：
“时时记主，不可松懈。

(لَا يَزَالُ لِسَانَكَ رَطْباً مِنْ ذِكْرِ
اللَّهِ)

又说：“谁读了安拉地经典中的一个字母，就可得到一件善功，一件善功有十倍的回赐。我不说：‘艾里夫，俩目、米目’是一个字母，而‘艾里夫’是一个字母，‘俩目’是一个字母，‘米目’是一个字母”。

(مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ
 بِهِ حَسَنَةٌ، وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا، لَا
 حَرْفٌ؛ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ أَقُولُ:
 وَلَكِنَّ أَلِفٌ حَرْفٌ، وَلَا مٌ حَرْفٌ، وَمِيمٌ
 حَرْفٌ) .

据伍格白·本·阿米勒的传述：我们正在凉棚里，安拉的使者来见我们，他说：“你们谁愿意每天早上到郊区的‘布土罕’和‘阿给格’山川，然后得到两峰高峰驼，即不犯罪，又没断绝骨肉？”大家说：主的使者啊！我们都愿意。穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“每天早晨到清真寺学习或诵读两节安拉的经文，不比两峰骆驼更好吗？三节经文比三峰驼更好，四节经文比四峰驼更好，学的越多，回赐越大”。

(أَيُّكُمْ يُحِبُّ أَنْ يَغْدُوَ كُلَّ يَوْمٍ
 إِلَى بُطْحَانَ أَوْ إِلَى الْعَقِيقِ فَيَأْتِيَ مِنْهُ

بِنَاقَتَيْنِ كَوْمَاوَيْنِ فِي غَيْرِ إِثْمٍ وَلَا
 قَطِيعَةٍ رَحِمٍ؟ فَقُلْنَا: يَا رَسُولَ اللَّهِ
 نُحِبُّ ذَلِكَ. قَالَ: أَفَلَا يَعْدُو أَحَدُكُمْ
 إِلَى الْمَسْجِدِ فَيَعْلَمُ، أَوْ يَقْرَأَ آيَتَيْنِ مِنْ
 كِتَابِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ خَيْرٌ لَهُ مِنْ نَاقَتَيْنِ،
 وَثَلَاثٌ خَيْرٌ لَهُ مِنْ ثَلَاثٍ، وَأَرْبَعٌ خَيْرٌ
 لَهُ مِنْ أَرْبَعٍ، وَمِنْ أَعْدَادِهِنَّ مِنْ
 الْإِبِلِ.

穆圣（求真主慈悯他并赐福他）又说：“谁坐在一个地方而未记念安拉，那么，他已怠慢了对安拉的义务；谁躺在一个地方而未记念安拉，那么，他已怠慢了对安拉的义务。”又说：“只要有一伙人坐在一起而没有记主、赞圣，他们已怠慢了对安拉的义务。安拉要么惩罚他们，要么恕饶他们。”又说：“只要有一伙人从没有记主的聚会起身，则他们犹如从驴尸上站起来，他们自亏其身。”

(مَنْ قَعَدَ مَقْعَدًا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ
 كَأَنْتَ عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ تِرَةً، وَمَنْ

جِيْفَةَ حِمَارٍ وَكَانَ لَهُمْ حَسْرَةٌ).

اضْطَجَعَ مَضْجَعًا لَمْ يَذْكُرِ اللهُ فِيهِ
كَانَتْ عَلَيْهِ مِنَ اللهِ تِرَةٌ).

(مَا جَلَسَ قَوْمٌ مَجْلِسًا لَمْ يَذْكُرُوا
الله فِيهِ، وَلَمْ يُصَلُّوا عَلَي نَبِيِّهِمْ إِلَّا
كَانَ عَلَيْهِمْ تِرَةٌ، فَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُمْ
وَإِنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُمْ).

(مَا مِنْ قَوْمٍ يَقُومُونَ مِنْ مَجْلِسٍ لَا
يَذْكُرُونَ اللهُ فِيهِ إِلَّا قَامُوا عَنْ مِثْلِ

一睡醒时念的祷词

- 1- ①一切赞颂唯归真主！他使我们起死回生，复活只归于他。（2）

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا
وإِلَيْهِ النُّشُورُ.

- 2- ②除安拉外，绝无应受崇拜的，独一无二偶，国权与赞颂只归他，他是无所不能的主。赞主清净，一切赞颂唯归真主，安拉外，绝无应受崇拜的，真主至大，无法无力，唯凭清高，伟大的主宰，主啊！求你饶恕我吧！’（布）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ. سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،
وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ
وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، رَبِّ
اغْفِرْ لِي.

- 3- ③一切赞颂唯归真主！他使我身体安康，使我灵魂又复原位，准许我记念他。（铁）

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي
جَسَدِي، وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي، وَأَذِنَ لِي
بِذِكْرِهِ .

4- ④天地的创造，昼夜的轮流，在有

理智的人看来，此中确有许多迹象。他们站着，坐着，躺着记念真主，并思维天地的创造，（他们说）：“我们的主啊！你没有徒然地创造这个世界。我们赞颂你超绝万物，求你保护我们，免受火狱的刑罚。我们的主啊！你使谁入火狱，你确已凌辱谁了。不义的人，绝没有援助者。

我们的主啊！我们确已听见了一个召唤的人，召人于正信，（他说）：

‘你们当确信你们的主，我们就确信了。我们的主啊！求你教着我们的罪恶，求你消除我们的过失，求你使我们与义人们死在一起。我们的主啊！你曾借众使者的口而应许我们的恩惠，求你赏赐我们，求你在复活日不要凌辱我们。你确是不爽约的。”他们的主应答了他们；“我绝不使你们中任何一个行善者徒劳无酬，无论他是男的，还是女的--男女是相生的--

迁居异乡者、被人驱逐者、为主道而受害者、参加战斗者、被敌杀伤者，我必消除他们的过失，我必使他们进

那下临诸河的乐园。这是从真主发出的报酬。真主那里，有优美的报酬。不信道的人，往来四方，自由发展，你不要让这件事欺骗你。哪是些微的享受，将来他们的归宿是火狱。那卧褥真恶劣！敬畏主的人，却得享受下临诸河的乐园，而永居其中。这是从真主那里发出的款待。在真主那里的恩典，对于义人是更有益的。信奉天经的人中，的确有人信仰真主，信仰你们所受的启示，和他们所受的启示；同时，他们是敬事真主的，他们不以真主的迹象换取些微的代价，这等人，将在他们的主那里享受他们的报酬。真主确是清算神速的。信道的人们啊！你们当坚忍，当奋斗，当戒备，当敬

畏真主，以使你们成功。（2）（3：
190——200）

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ
لآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ الَّذِينَ
يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ
جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا
خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا

الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ
فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أُضِيعُ
عَمَلَ عَامِلٍ مِّنْكُمْ مِّمَّنْ ذَكَرَ أَوْ
أُنْثَىٰ بَعْضُكُمْ مِّنْ بَعْضٍ فَالَّذِينَ
هَاجَرُوا وَأُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ
وَأُذُوا فِي سَبِيلِي وَقَاتَلُوا وَقُتِلُوا
لَأُكَفِّرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ
وَلَأُدْخِلَنَّهُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ

عَذَابِ النَّارِ رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تُدْخِلِ
النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ
مِنْ أَنْصَارٍ رَبَّنَا إِنَّنا سَمِعْنَا
مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا
بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا
ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا
مَعَ الْأَبْرَارِ رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا
عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ

تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ ثَوَابًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ
وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ لَا
يَعْرَتُكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي
الْبِلَادِ مَتَاعٌ قَلِيلٌ ثُمَّ مَاؤُهُمْ
جَهَنَّمُ وَبئسَ الْمِهَادُ لَكِنِ الَّذِينَ
اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ
تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نُزُلًا
مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ

لِلْأَبْرَارِ وَإِنْ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ
لَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنزِلَ إِلَيْكُمْ
وَمَا أُنزِلَ إِلَيْهِمْ خَاشِعِينَ لِلَّهِ لَا
يَشْتَرُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ ثَمَنًا قَلِيلًا
أُولَئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ
إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ يَا أَيُّهَا
الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا
وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ

تُفْلِحُونَ .

二 穿衣服时念的铸词

- 5- 一切赞颂唯归真主！他给我穿了这件衣服，是他赐给我的，并非出自我的力量和办法。（3）

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا
(الشَّوْبَ) وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ
مِنِّي وَلَا قُوَّةَ .

三 穿新衣服时念的铸词

- 6- 主啊！感赞你，赐我衣穿，求你使

我得到衣服的益处及衣服带来的益处，求你护佑，免其害处和它带来的害处。（艾、铁、白呃韦圣训集）

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ ،
أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ
لَهُ .

四 见他人穿新衣服时该说的言词

- 7- ①愿真主使你常穿新衣。（艾）

تُبْلِي وَيُخْلِفُ اللَّهُ تَعَالَى .

8- ② 祝你常穿新衣，生活美满，殉难善终。（伊、白呃韦圣训集）

الْبَسْ جَدِيداً، وَعِشْ حَمِيداً، وَمُتْ شَهِيداً.

五 脱衣服时念的祷词

9- 奉真主尊名。（铁）

بِسْمِ اللَّهِ

六 进厕所时念的祷词

10- 奉真主尊名，主啊！求你保护我免遭男女恶魔的伤害。（2）

[بِسْمِ اللَّهِ] اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ.

七 出厕所后念的祷词

11- 主啊！我们恳求你的恕饶（3）

غُفْرَانَكَ.

八 洗小净前念的祷词

12- 做小净时，始念“奉主尊名”。

（艾、伊、爱）。

بِسْمِ اللَّهِ

九 洗毕小净念的祷词

13-①我作证“除安拉外，绝无应受

崇拜的，独一无二，我又作证；穆罕默德是他的仆人与使者。（穆）

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا
شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ
وَرَسُولُهُ.

14-②主啊！求你使我成为清洁之人，

忏悔之人。（铁）

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي

مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

15-③主啊！颂你清净，感赞你，我

见证：唯有你才是应受崇拜的真主，
我向你求饶，向你忏悔。（奈）

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ
أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ
وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.

十 出屋时念的祷词

16-①奉真主尊名，我托靠安拉，无法无力，唯凭真主。。（艾、铁）

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ
وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

17-主啊！求你保护我，以免迷误或

受人的迷惑，也不要使我失足或别人诱我失足，也不要使我亏害人，或受别人的亏害，更不要让我无知愚蠢或受人的愚弄。（4）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ
أُضِلَّ، أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزَلَ، أَوْ أَظْلِمَ أَوْ
أُظْلَمَ، أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ .

十一 进屋时念的祷词

18-奉真主尊名，我们进，我们出，
我们只托靠真主！尔后，向家属道
‘赛俩目’。（艾）

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا،
وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا.

十二 去清真寺时念的祷词

19-主啊！求你让我的内心充满光明、
口舌伶俐、听觉灵敏、眼睛明亮，
让我的上边、下边、左边、右边、
前边、后边以及周身发光吧！（2）

وَاجْعَلْنِي نُورًا، اَللّٰهُمَّ اَعْطِنِيْ نُورًا،
وَاجْعَلْ فِيْ عَصَبِيْ نُورًا، وَفِيْ
لَحْمِيْ نُورًا، وَفِيْ دَمِيْ نُورًا، وَفِيْ
شَعْرِيْ نُورًا، وَفِيْ بَشْرِيْ نُورًا.
[اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ لِيْ نُورًا فِيْ قَبْرِيْ..
وَنُورًا فِيْ عِظَامِيْ] [وَزِدْنِيْ نُورًا،
وَزِدْنِيْ نُورًا، وَزِدْنِيْ نُورًا] [وَهَبْ لِيْ
نُورًا عَلَيَّ نُورًا].

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ قَلْبِيْ نُورًا، وَفِيْ
لِسَانِيْ نُورًا، وَفِيْ سَمْعِيْ نُورًا، وَفِيْ
بَصْرِيْ نُورًا، وَمِنْ فَوْقِيْ نُورًا، وَمِنْ
تَحْتِيْ نُورًا، وَعَنْ يَمِيْنِيْ نُورًا،
وَعَنْ شِمَالِيْ نُورًا، وَمِنْ اَمَامِيْ
نُورًا، وَمِنْ خَلْفِيْ نُورًا، وَاجْعَلْ فِيْ
نَفْسِيْ نُورًا، وَاَعْظِمْ لِيْ نُورًا،
وَعَظِّمْ لِيْ نُورًا، وَاجْعَلْ لِيْ نُورًا،

十三 入清真寺时念的祷词

20-我以伟大的安拉及其他的尊容和

永恒的权威求护于被驱逐的恶魔的干扰，奉真主尊名，祝福、祝安拉的使者。主啊！求你为我打开仁慈之门吧！（艾、西那圣训集）

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ،
وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنَ الشَّيْطَانِ
الرَّجِيمِ . [بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ]
[وَالسَّلَامُ عَلَيَّ رَسُولِ اللَّهِ]، اللَّهُمَّ

افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ .

十四 出清真寺时念的祷词

21-奉真主尊名，祝福、祝安真主的

使者。主阿！我向你祈求你的恩惠！主啊！求你护佑我免遭被驱逐的恶魔的干扰。（艾、伊、穆、伊本西那圣训集）

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيَّ
رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ
فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي مِنْ

الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ .

十五听见宣礼词时念的赞词及宣礼后的祷词

22-①听见宣礼词时当回答与宣礼者

同样的词句。当听见两个“罕也阿烂”时念：无法无力，唯凭真主。

(2)

حَيِّ عَلَى الْفَلَاحِ
حَيِّ عَلَى الصَّلَاةِ
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

23-② 我作证：除安拉外，绝无应受

崇拜的，独一无二，我又作证：穆罕默德“是他的仆人与使者。我喜爱以安拉为主宰，以穆罕默德为圣人，以伊斯兰为宗教。(穆)(在宣礼师念完作证词后念)(伊本胡则曼圣训集)。

وَأَنَا أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ
لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ
وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا،
وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا.

24-③ 回答后接着祝福圣人。(穆)

25-④ 培养这种完美的号召和将要

成立的拜功的主啊！求你赐给穆罕默德说情权和宏愿吧！你赐给他你曾许约过的那种可颂的崇高的境界吧！（你确是不爽约的），（布）

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ،
وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّدًا
الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا
مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ، [إِنَّكَ لَا
تُخْلِفُ الْمِيعَادَ].

26-⑤ 内外宣礼之间，为自己作祈祷

必蒙准承。（铁、艾、爱）

十六 开拜时的祷词

27-主啊！你使错误远离我吧！犹如

东方和西方的距离；主啊！求你清除我的错误吧！犹如清除白色衣服上的污垢一般。主啊！你用水、雪、冰洗涤我的错误吧！（2）

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ
كَمَّا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ

خَطَايَايَ، كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ
مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ
خَطَايَايَ بِالثَّلْجِ وَالْمَاءِ وَالْپَرْدِ.

28-②主啊！颂你清淨，感赞你，你

的尊名真吉庆，你的尊严多清高，
除你外，绝无应受崇拜的。（4）

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ
اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ
غَيْرُكَ.

29-③我将我的面孔端正地倾向那创

造天地的主，我不是以物配主的人。
我的礼拜、我的工作、我的生与死
都是为了安拉——全世界的主宰）
他没有伙伴，这就是我的使命）我
确是一个穆斯林。主啊！你是君王，
除你外，绝无应受崇拜的。你是我
的主宰，我是你的仆人，我伤害了
自己，我承认自己的罪过。求你将
我的一切罪过统统恕烧了吧！只有
你才能饶恕罪过，你指导我具备最
优美的性格吧！只有你才能有指导
权。你清除我的恶劣的性格吧！只
有你才能清除恶性。我响应你，为
你效忠。所有的福利都在你的两手

中。你无故不降灾祸。我依赖于你的帮助，你吉祥、清高！我向你求饶！我向你忏悔（穆）

وَجَهَّتْ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضَ حَنِيفاً وَمَا أَنَا مِنَ
الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي، وَنُسُكِي،
وَمَحْيَايَ، وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ
أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ. اللَّهُمَّ

أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَنْتَ
رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي
وَاعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي فَاغْفِرْ لِي ذُنُوبِي
جَمِيعاً إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا
أَنْتَ. وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا
يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ
عَنِّي سَيِّئَهَا، لَا يَصْرِفُ عَنِّي سَيِّئَهَا
إِلَّا أَنْتَ، لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ، وَالْخَيْرُ

كُلُّهُ بِيَدَيْكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا
 بِكَ وَإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ،
 أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.

30-④主啊！哲百勒莱、米卡伊莱、

①这个祈祷词是穆圣（求真主慈悯他并赐福他）在夜间拜中念。伊斯拉菲里的养主啊！创天设地的主啊！知道幽玄和公开的主啊！你将在众人之间裁判他们所纷争的是非。凭你的意欲，指引我辨别是非的能力，你引导你所意欲的人走向康庄的大道。穆）

اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ وَمِيكَائِيلَ
 وَإِسْرَافِيلَ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ
 وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،
 أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا
 فِيهِ يَخْتَلِفُونَ. اهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ
 فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ إِنَّكَ تَهْدِي
 مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

31-⑤真主最伟大，万赞只归真主，

朝夕清赞主！（各念三次。）主啊！
我求你保护免遭恶魔的伤害、讽刺、
狂妄。（艾、伊、爱）

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا،
اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ
كَثِيرًا، وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا.
(ثلاثاً).

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ: مِنْ نَفْسِهِ،

وَنَفْسِهِ، وَهَمَزِهِ.

32-③主啊！赞颂归你！你是宇宙万
有之光；赞颂归你！你是宇宙万物的
支撑者；赞颂归你！你是宇宙万物
的养育主；赞颂归你！你享有宇宙
万物的的所有权力；赞颂归你！
你是宇宙万物的君主；赞颂归你！
你是真理，你的许约是真的；你的
言辞是真理；后世见你是真实的，
天堂、火狱是真的，列圣是真实的，
穆罕默德是真实的，复生也是真实
的。主啊！我顺从你、信仰你、托
靠你、依赖你、为你作辩论，向你
控诉，你恕饶我前前后后的、秘密

的、公开所犯的一切错误吧！你前
无始，后无终。除了你，绝无受拜
的主。（2.）

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ؛ وَلَكَ
الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ
وَمَنْ فِيهِنَّ، [وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ]
[وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّمَوَاتِ

وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ] [وَلَكَ الْحَمْدُ
أَنْتَ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ]
[وَلَكَ الْحَمْدُ] [أَنْتَ الْحَقُّ،
وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَقَوْلُكَ الْحَقُّ،
وَلِقَاؤُكَ الْحَقُّ، وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ
حَقٌّ، وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ، وَمُحَمَّدٌ
حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ] [اللَّهُمَّ لَكَ
أَسْلَمْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَبِكَ

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ.

34-② 主啊！养育我们的主，赞你超绝，感赞你！主啊！求你恕饶我吧！
(2)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي.

35-③ 超绝的、圣洁的、养育天使和灵魂的主宰、(穆、艾)

سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ

أَمَنْتُ، وَإِلَيْكَ أُنَبِّتُ، وَبِكَ
خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاغْفِرْ
لِي مَا قَدَّمْتُ، وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا
أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ [أَنْتَ
الْمُقَدِّمُ، وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ] [أَنْتَ إِلَهِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ .

十七鞠躬时的祷词

33-① 赞颂养育我的伟大的主清净！

(三次)(4)

وَالرُّوحِ.

36-④主啊！我只为你鞠躬，我归信

你，我顺服你，我的耳朵、眼睛、
大脑、骨骼、神经及肉体的各部位
为你而谦卑。(穆、3)

اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ،
وَلَكَ أَسْلَمْتُ خَشَعٌ لَكَ سَمْعِي،
وَبَصَرِي، وَمُخِّي، وَعَظْمِي،
وَعَصَبِي، وَمَا اسْتَقَلَّ بِهِ قَدَمِي.

37-⑤赞颂有威力、权力、庄严和伟

大的主超绝万物。(艾、奈、爱)

سُبْحَانَ ذِي الْحَبَرُوتِ، وَالْمَلَكُوتِ،
وَالكِبْرِيَاءِ، وَالْعِظْمَةِ.

十八鞠躬起来时念的祷词

38-①安拉已听到赞颂他的人。(布)

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمَدَهُ.

39-②主啊！赞颂归于你，这赞颂是

丰富的、美好的和吉庆的。(布)

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا

مُبَارَكًا فِيهِ .

40-③ 充满宇宙万有的，你所意欲的

赞颂统统归于你！表扬和赞颂真主的人们啊！我们都是真主的仆人，仆人最应念的是。“主啊！你赏赐时，无人阻碍；你阻挡时，没有谁能恩赏，有权者的势力，对你毫无用处。”穆）

مِلءَ السَّمَوَاتِ وَمِلءَ الْأَرْضِ وَمَا
بَيْنَهُمَا، وَمِلءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ .
أَهْلَ الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ

الْعَبْدُ، وَكُلُّنَا لَكَ عَبْدٌ. اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ
لِمَا أُعْطِيتَ، وَلَا مُعْطِيَّ لِمَا مَنَعْتَ،
وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ .

十九 叩头中念的赞词

41-① 赞颂养育我的极高的主超绝
万物！（三次）（4）

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى .

42-② 主啊！养育我们的主，赞你超
绝，感赞你！主啊！求你恕饶我吧！
(2)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي.

43-③ 超绝的、圣洁的、养育天使和
灵魂的主宰、(穆、艾)

سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ
وَالرُّوحِ.

44-④ 主啊！我只为你叩头，我只信
仰你，我只顺服你，我只为那创造
我的脸孔，并赋予俊美形象，赋予
我听觉和视力的真主而举行叩礼。

真主多崇伟，他是最善于创造的主。
(穆)

اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ آمَنْتُ،
وَلَكَ أَسْلَمْتُ، سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي
خَلَقَهُ، وَصَوَّرَهُ، وَشَقَّ سَمْعَهُ
وَبَصَّرَهُ، تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ
الْخَالِقِينَ.

45-⑤ 赞颂有威力、权力、庄严和伟
大的主超绝万物。(艾、奈、爱)

سُبْحَانَ ذِي الْعَجَبُوتِ، وَالْمَلَكُوتِ،
وَالكَبِيرِيَاءِ، وَالْعَظَمَةِ.

46-⑥主啊！求你恕饶我的一切过错，

自始至终，无论大小、公开的和秘密的罪恶。(穆)

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ، دِقَّةً
وَجِلَّةً، وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ
وَسِرَّهُ.

47-⑦主啊！求你保佑我、喜欢我，

莫要怒恼我。赦免我，莫要惩罚我。
我只求你保佑，我对你的赞颂是不
计其数的，犹如你自己赞颂自己一
般。(穆)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ
سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عِقُوبَتِكَ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أَحْصِي ثَنَاءً
عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَيَّ
نَفْسِكَ.

二十 两叩头之间的祷词

48-①主啊！求你恕饶我！（二次）（艾、

伊)

رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي.

49-②主啊！求你恕饶我、怜悯我、

引导我、弥补我、原谅我、供养我、
升高我。(3)

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي،
وَاهْدِنِي، وَاجْبُرْنِي، وَعَافِنِي،
وَارْزُقْنِي، وَارْفَعْني.

二十一 诵经叩头中祷词

50-①我的面容为真主行叩礼，他以

自己的办法和力量创造了我的面容，并令我的听觉灵敏、视觉敏锐，“真主真崇伟，他是最高明的创造者。”（铁、艾、哈）

سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ، وَشَقَّ
سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ بِحَوْلِهِ وَقُوَّتِهِ،
(فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ)

51-②主啊！你记录我的报酬，宽恕

我的罪恶，使它成为有益于我的积蓄，求你接受我的叩头！犹如你接受达吾德圣人的叩头一般。（铁、哈）

اللَّهُمَّ اكْتُبْ لِي بِهَا عِنْدَكَ أَجْرًا،
 وَضَعْ عَنِّي بِهَا وَزْرًا، وَاجْعَلْهَا لِي
 عِنْدَكَ ذُخْرًا، وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي كَمَا
 تَقَبَّلْتَهَا مِنْ عَبْدِكَ دَاوُدَ.

二十二 中坐和末坐中念见证词（台善乎得）

52- 优美的敬礼、祝贺和赞颂统统归

于安拉。穆圣（求真主慈悯他并赐福他）啊！愿主赐予你平安、幸福和吉祥，愿主也赐给我们和一切善良的人们康宁。我作证；除安拉外，

绝无应受崇拜的，我又作证：穆罕默德是安拉的仆人和使者。（2）

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ،
 وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ
 وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا
 وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ. أَشْهَدُ أَنْ
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا
 عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

二十三 拜中赞圣词

53-① 主啊！求你赐福穆罕默德及其

眷属，犹如你赐福伊布拉欣及其眷属的那样，你确是可赞的、伟大的。主啊！求你赐予穆罕默德及其眷属吉庆，犹如你给伊布拉欣及其眷属赐予吉庆一样，你确是可赞的、伟大的。（布）

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ
 مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
 وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ
 مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ
 وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى

إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ
 حَمِيدٌ مَجِيدٌ .

54-③主啊！求你赐福穆罕默德及其

妻子、子孙，犹如你赐福伊布拉欣的眷属一样！求你给穆罕默德及其妻子、子孙赐予吉庆。犹如你给伊布拉欣的眷属赐予吉庆一样！你确是可赞的、伟大的。（2）

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى أَزْوَاجِهِ
 وَذُرِّيَّتِهِ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى آلِ

فِتْنَةَ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ
فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ .

56-②主啊！求你保护我免遭坟墓的

罪刑，火狱的刑罚，生死的灾难，
骗子手“麦锡罕”的灾难。主啊！
求你保护我免遭罪恶和帐债的祸
患。(2)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ
الدَّجَالِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ

إِبْرَاهِيمَ . وَبَارِكْ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَعَلَى
أَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَيَّ
آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ .

二十四末坐赞词后，出拜前的祷词

55-①主啊！求你保护我免遭坟墓的

罪刑，火狱的刑罚，生死的灾难，
骗子手“麦锡罕”的诱惑。(2)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
الْقَبْرِ، وَمِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ

الْمَحِيَا وَالْمَمَاتِ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَعْرَمِ.

57-③主啊！我确实多亏了自己，只有你才能恕烧我的罪恶，所以，求你亲自恕饶我，怜悯我，你确是至慈的、至恕的。（2）

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا
كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ،
فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ

وَارْحَمْنِي، إِنَّكَ أَنْتَ الْعَفُورُ
الرَّحِيمُ.

58-④主啊！求你恕饶我前后的错误，

恕饶我秘密与公开的毛病，恕饶我放肆的行为，以及我不知道而你所知道的种种缺点，你是前无始而后无终的，除你外，再无可拜的。（穆）

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ، وَمَا
أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ،
وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ

مِنِّي. أَنْتَ الْمُقَدِّمُ، وَأَنْتَ الْمُؤَخَّرُ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

59-⑤主啊！求你默助我记念你，感

谢你！很好的崇拜你！（爱、奈）

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ،
وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ .

60-⑥主啊！求你保护我，免遭高齐、

胆怯、老朽的痛苦，以及现世的磨难
和坟墓的刑罚。（布）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ
مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ
الْقَبْرِ .

51-⑦主啊！求你使我进入乐园，保

护我免遭火狱的刑罚。（艾、伊）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ

مِنَ النَّارِ .

62-⑧主啊！誓于知道幽玄的主！誓

于能够创造万物的主！你知道活着对我有益时，你使我活得幸福，死亡对我有益时。你使我死的痛快。我求你使我公开和秘密、时刻害怕你；无论喜、怒，时时说真理，我向你要求无论穷、富都节约。我向你要求无穷无尽的恩典，连续不断的快乐，前定之后的情愿，死亡之后舒适的生活。我向你祈求见到你尊容的愉快，见你是我终生的渴望，我向你求护伤害者和迷误者的磨难。主啊！你以正信装饰我，你使

我成为引导一切，坚持正道的人。

（奈、爱）

اللَّهُمَّ بِعِلْمِكَ الْغَيْبِ وَقُدْرَتِكَ عَلَيَّ
الْخَلْقِ أَحْيِنِي مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ
خَيْرًا لِي وَتَوَفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ
خَيْرًا لِي، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
خَشِيَّتَكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،
وَأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ فِي الرِّضَا
وَالْغَضَبِ، وَأَسْأَلُكَ الْقَصْدَ فِي

مُهْتَدِينَ .

الْغِنَى وَالْفَقْرَ، وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا
يَنْفَدُ، وَأَسْأَلُكَ قُرَّةَ عَيْنٍ لَا تَنْقَطِعُ،
وَأَسْأَلُكَ الرِّضَا بَعْدَ الْقَضَاءِ،
وَأَسْأَلُكَ بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ،
وَأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى وَجْهِكَ
وَالشَّمُوقِ إِلَى لِقَائِكَ فِي غَيْرِ ضَرَاءٍ
مُضِرَّةٍ وَلَا فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زَيْنًا
بَزِينَةَ الْإِيمَانِ وَاجْعَلْنَا هُدَاةً

63-⑨主啊！那独一的，无求的，没有产生，也没有被产生，没有任何物可做他的匹敌的主啊！我恳求你赦宥我的罪恶。你确是至慈、至恕的主。（奈、爱）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ بِأَنَّكَ
الْوَاحِدُ الْأَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ
وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ،
أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي إِنَّكَ أَنْتَ

الْغَفُورُ الرَّحِيمُ .

64-⑩主啊！赞颂归于你，除你外，

绝无应受崇拜的，独一无二。施恩的主，创天设地的主，伟大、庄严的主，水活、自立的主，我只祈求你。求你让我进入乐园，免受火狱的刑罚。（4）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ
لَكَ، الْمَنَّانُ، يَا بَدِيعَ السَّمَوَاتِ

وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ،
يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ .

65-11 主啊！我祈求你，让我来见证：

你是真主，除你外，绝无应受崇拜的，你是独一的、无所求的、无产生、也不被产生、无任何匹敌。（艾、铁、伊、爱）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ
أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْأَحَدُ

الصَّحَّدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ
يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ.

二十五 出拜后的赞词

66-①我向真主求饶。(三次) 主啊!

你是和平的，和平来自你。尊严荣
贵的主啊！你真吉祥啊！（穆）

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَ
مِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَ
الْإِكْرَامِ.

67-②除真主外，绝无应受崇拜的，

独一无二，国权与赞颂只归他，他
是无所不能的。主啊！如果你恩赏，
无人阻碍；如果你阻挡，无人恩赐，
有权势者的势力对你毫无益处。(2)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ

شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا
أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا
يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.

68-③除真主外，绝无应受崇拜的，

独一无二，国权与赞颂只归他，他是无所不能的主。无法无力，唯凭真主，只有真主才是真正应受拜的！我们只崇拜他。一切恩惠、特恩和优美的赞颂统统归于他。除真主外，绝无应受拜的。我们对他的正教虔诚奉行，即使异教徒讨厌也罢！（穆）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
 لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى
 كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
 إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ

إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ
 الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ
 الْكَافِرُونَ .

69-④ 赞主清净，一切赞颂唯归真主，

真主至大，（各念二十三次）除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权与赞颂只归他，无所不能的主。（穆）

سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَاللَّهُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ
أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ شَرِّ مَا
خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ وَمِنْ
شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ
حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

أَكْبَرُ. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا
شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

70-⑤念“台斯米”，再念忠诚章（1

2章）、曙光章（113章）、人类
章（114章）。（艾、奈、铁）

تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي
السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا
الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا
بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا
يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا
شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ
الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ (البقرة: ٢٥٥)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ إِلَهِ
النَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ
الَّذِي يُوسَّوْسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ
الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ .

71-③念“阿也提库勒西。”(2: 2)

5 5) [奈、伊本西那圣训集]

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا

72-⑦除真主外，绝无应受崇拜的，

独一无二，国权与赞颂只归他，令人死活的、无所不能的主。（昏礼和晨礼后念十次）（铁、爱）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

73-⑧主啊！我向你祈求有益的知识，

佳美的食物和被接受的工作。（晨礼后念）（伊）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا،
وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا .

二十六 求善拜中念的祷词

74-扎比尔·本·阿卜杜拉的传述：穆

圣（求真主慈悯他并赐福他）教导我们对于一切事情都要向真主恳求灵感，犹如他教授我们学习《古兰经》章节一般；他说：“你们谁立意于一件事情的时候，务必要扎两拜非天命拜，并念：‘主阿！以你的知识求你给我福利，以你的全能，赐我能力，恳求你给我宏恩，你是全能的，我是无能的；你有知识，我

无知识；你深知隐奥的哲理。主啊！你知道某件事情对我的宗教和生活、现在和将来各方面都有利而无害的话，那么，求你帮助我克服困难，蒙得吉庆。倘若你知道某件事情在宗教和生活、现在和将来各方面都有害于我，那么，求你使我和那件事完全脱离关系，请你随时随地赐予我做好事的能力，并使我愉快的去干它。”（布）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ،
وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ
فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا

أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَّامُ
الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا
الْأَمْرَ (ويسمي حاجته) خَيْرٌ لِي فِي
أَوْ-دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي)
قال: عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ - فَاقْدِرْهُ لِي
وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ
كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي
دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي (-أَوْ

عمران: ١٥٩)

二十七 早、晚的记主词

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَحْدَهُ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ
عَلَيَّ مَنْ لَا نَبِيَّ بَعْدَهُ.

75-①念“求护词”，“阿也提库勒西”。

(哈)

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.
اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا
تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي

قال: عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ - فَاصْرِفْهُ عَنِّي
وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَأَقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ
كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ .

و ما ندم من استخار الخالق ، وشاور
المخلوقين المؤمنين وثبت في أمره ، فقد
قال سبحانه: (وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ
فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ
اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ) (آل

السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا
 الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا
 بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا
 يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا
 شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ
 وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ
 الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ (البقرة: ٢٥٥)

76-② 念“台斯米”，“忠诚章”以及

两个“求护章”。（每天早晚各念三次。）（艾、铁）

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ . . . ﴾
 ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . . . ﴾
 ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . . . ﴾

77-③ 我早起床，早起权威只归真主。

一切赞颂唯归真主；除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权与赞颂只归他，无所不能的主。主啊！我向你要求今天的幸福和以后的幸福！我向你求保护，今天和以后免遭伤害！主啊！求你保护莫让我懒

情，免遭老迈的困难！主啊！求你
保护我免遭坟坑的磨难与火狱的罪
刑！（穆）

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ
لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ
أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ
مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي

هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ
أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ فِي النَّارِ
وَعَذَابِ فِي الْقَبْرِ.

78-④主啊！我们依你早起，依你入
夜，依你生活，依你死亡，将来向
你集合。（铁）

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا،
وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ

النُّشُورُ.

79-⑤主啊！你是我的主，除你外，

绝无应受崇拜的，你造化了我，我晚息时念：我们依你入夜，依你起早。你生死，向你集合。是你的仆人，我尽量实践对你的诺言和许约。我求你保护我，以免犯罪而受害，我既承认你对我的恩惠，也承认自己的罪过，那么，求你恕饶我！只有你才能恕饶我的一切罪恶。（布）

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،
خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى

عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ

بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ

بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ

لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

80-⑥主啊！我早起了，我请你和担

负你的“阿勒什”（宝座）的天仙和众天仙，以及万物见证：你是真主，唯你是主，独一无二，穆罕默德是你的仆人和使者。（每天早晚念）（布、艾、奈）

بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحَدِّكَ
لَأَشْرِيكَ لَكَ، فَلَمَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ
الشُّكْرُ.

82-⑧主啊！求你使我的身体安康，

使我耳聪目明，唯你是受拜者！主
啊！我向你求护于叛教、贫困。主
啊！我向你求护于坟墓的刑罚，除
你外，绝无应受崇拜的。（三次）[艾、
爱、奈]

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ
وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ
وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنْتَ اللَّهُ لَا
إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحَدِّكَ لَأَشْرِيكَ لَكَ،
وَأَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ .

81-⑦主啊！早晨我和任何人所享受

的恩惠都是来自于你，独一无二的
主，感赞你！（艾、奈）

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ

فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي،
 لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ . اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
 بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ
 مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ .

83-⑨真主是使我满足的，除他外，

绝无应受崇拜的，我只托靠他，他是掌握伟大宝座的主。（七次）（伊本西那圣训集）

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ

تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ .

84-⑩主啊！我向你祈求今后两世的

安康，主啊！我向你祈求赦宥，使我宗教昌盛。政通人和、人财两旺。主啊！你遮盖我的缺点，解除我的恐惧。主啊！求你从前后、左右、上面保护我，我以你的尊严求护佑，使我免遭地陷。（艾、伊）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ

فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي

أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ: فِي دِينِي

وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي، وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ
 عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ
 احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِي،
 وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ
 فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعِظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ
 مِنْ تَحْتِي.

85-11. 主啊！深知幽玄、公开的主，

创天设地的主，调养万物的，掌握
 万物的主，我作证：除你外，绝无

应受崇拜的，我求你保护，免遭私
 欲和恶魔等的干扰。免陷迷误，并
 向你求护佑，勿使我自招祸患或嫁
 祸于人。（铁、艾）

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ
 وَمَلِيكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،
 أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ
 الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى
 نَفْسِي سُوءًا أَوْ أُجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ.

- 86-12. 奉真主尊名，真主的尊名能预防天地的任何灾祸，真主是全听的，全知的。（每天早晚念三次）（艾、铁、伊、爱）

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ
شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

- 87-13. 我喜爱以安拉为主宰，以穆罕默德为圣人，以伊斯兰为宗教。（每天早晚念三次）（爱、奈、艾、铁）

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا،
نَبِيًّا وَبِمُحَمَّدٍ

- 88-14. 永生自立的主啊！我以你的慈悯求救！请你照管我的全部事务，一刻也不要放任我！（哈）
- يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ أَصْلِحْ
لِي شَأْنِي كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي
طَرْفَةَ عَيْنٍ.

- 89-15. ①我早起了，早起的权威只归

真主——养育全世界的主。主啊！
我向你要求今天的福泽、援助、光
亮、吉祥和正道。主啊！我向你要求
保护我免遭今后的伤害。（艾）

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ
هَذَا الْيَوْمِ ، فَتَحَهُ ، وَنَصَرَهُ ، وَتَوْرَهُ ،
وَبَرَكَتَهُ ، وَهُدَاهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
شَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ .

90-16. 我们早起坚持伊斯兰的天性。

忠诚之言辞，坚持我们的先知穆罕
默德的宗教，遵循我们的祖先伊布
拉欣的正教，他决不是以物配主者。
（爱、伊本西那圣训集）

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ ، وَعَلَى
كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا
، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ ، * مُحَمَّدٍ
حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ
الْمُشْرِكِينَ .

91-17. 赞主清静，感赞他。‘（早晚念

一百次)(穆)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ.

92-18. 除真主外，绝无应受崇拜的，

独一的主，国权只归他！万赞只归他！他是能够万事的主。十次)或(懒惰时念一次)(奈、艾、爱、伊)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

93-19. (同 9 2)(早起时念一百次)

(2)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ.

94-20. 赞颂伟大的真主超绝万物！以

万物的数字，真主的喜悦，“阿勒史”的斤量，以及他的言辞的墨汁的数字，一切赞颂唯归真主！（早起时念三次）（穆）

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ: عَدَدَ خَلْقِهِ،

وَرِضًا نَفْسِهِ، وَزِينَةً عَرْشِهِ وَمِدَادَ
كَلِمَاتِهِ.

95-21 (同 7 3) (伊本西那、伊本马
哲圣训集)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا،
وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا.

96-22 我向真主求饶！我向他悔罪！
(每日念一百次)(2)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

97-23 我以真主的完美的一切言辞求
保护免遭被造物的伤害；(晚上念十
次)(爱、奈)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ
مَا خَلَقَ.

98-主啊！求你赐福祝安我们的圣人
穆罕默德。(早晚念十次)托布拉尼
以两个正确线索传述)

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَيَّ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ.

二十八 睡觉时念的祷词

99-①每晚上床时，捧双手，轻轻的

吹，并念“忠诚章”与两个“求护章”，然后用两手尽量抚摸头、脸及周身。这样连模三次。(2)

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ . . . ﴾

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . . . ﴾

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . . . ﴾

100- ②念阿也提“库勒西”，谁念，
谁便得到真主的保护。(布)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا

تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي

السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا
الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا
بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا
يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا
شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ
الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ (البقرة: ٢٥٥)

101- ③念“黄牛章”最后两节经文。

لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا
 رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِيصْرًا كَمَا
 حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا
 وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ
 وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ
 مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
 الْكَافِرِينَ

102- ④主阿！奉你的尊名，我睡下，

(2)
 آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ
 وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَأَتْهُ
 وَكُتُبِهِ وَرُسُلَهُ لَا تُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ
 مِّنْ رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا
 غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ
 لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا
 مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا

奉你的尊名，我起床。如果你真召回我的生命，求你加惠他；如果你释放时，求你保护他，犹如你保护你的善民一般！（2）

بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ
أَرْفَعُهُ، فَإِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِي
فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا،
بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ.

- 103- ⑤主啊！你造化了我的身体，
你将要使他死亡，它的生死只归你。
如果你让他活的话，求你保护它；

如果你让它死亡的话，求你恕饶它！
主啊！我向你祈求安康。（穆、爱）

اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ
تَوْفَاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا، إِنْ
أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمَتَهَا
فَاغْفِرْ لَهَا. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
الْعَافِيَةَ.

- 104- ⑥主啊！你复生众仆之日，求
你保护我免遭你的刑罚。（穆圣（求真主慈悯他并赐福他）睡觉时，把

右手放在右面颊下面连念三次)
(艾、铁)

اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ
عِبَادَكَ.

105- ⑦主啊！我以你的尊名而死而
活。(2)

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا.

106- ⑧“赞主清净”，“一切赞颂唯
归真主”。(各三十三次)“真主至大”
(三十四次)(2)

سُبْحَانَ اللَّهِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ
اللَّهُ أَكْبَرُ

107- ⑨主啊！养育七层天的主啊！

养育伟大的“阿勒什”的主，我们的
养主，养育万物的主，使谷粒和
果核绽开的主，颁降《讨拉特》《引
支勒》和《古兰经》的主啊！求你
保佑我勿遭万物之灾害，你操纵着
万物的命运，你是前无始、后无终
的主，你是明显的，无物超乎于你；
你是暗藏的，无物可及于你；祈求

你替我偿债，祈求你使我富裕，莫使我贫穷。（穆）

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبَّ
الأَرْضِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا
وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ
وَالنَّوَى، وَمُنزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ،
وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ
شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِمَنَاصِيَتِهِ. اللَّهُمَّ
أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ،

وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ،
وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ،
وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ،
اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ.

108- ⑩一切赞颂唯归真主！他供我

吃饭，并使我满足，又庇护我，许多人是没有庇护者，也没有使他满足者。（穆）

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا،

وَكَفَّانَا، وَآوَانَا، فَكَمِّمِ مِنَّنْ لَا كَافِيَّ
لَهُ وَلَا مُؤْوِيَّ.

109- 1 1 主啊！深知幽玄、公开的

主，创天设地的主，调养万物的，
掌握万物的主，我作证：除你外，
绝无应受崇拜的，我求你保护，免
遭私欲和恶魔等的干扰。免陷迷误，
并向你求护佑，勿使我自招祸患或
嫁祸于人。（铁、艾）

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ

وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ
الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَيَّ
نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ.

110- 12 念“叩头章”（三十二章）
与“国权章”（六十六章）（铁、奈）

111- 13 主啊！我把生命交给你，
我面向你，我把事业托付给你，我
依靠你，希望你的仁慈，害怕你的
惩罚，除你外，没有容身之所和避

难之处，我归信你降示的经典，作差遣的圣人。(2)

اللَّهُمَّ أَسَلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ،
وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ
وَجْهِي إِلَيْكَ، وَأَلْحَأْتُ ظَهْرِي
إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ
وَلَا مَنجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، آمَنْتُ
بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي
أَرْسَلْتَ.

二十九 夜间翻身时念的赞词

112- 除真主外，绝无应受崇拜的，

独一无二的主，统治的主！养育天地万物的主，尊严的主，恕饶的主！（哈、奈）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ، رَبُّ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ
الْغَفَّارُ.

难之处，我归信你降示的经典，作差遣的圣人。(2)

اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ،
وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ
وَجْهِي إِلَيْكَ، وَأَلْحَأْتُ ظَهْرِي
إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ
وَلَا مَنجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، آمَنْتُ
بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي
أَرْسَلْتَ.

二十九 夜间翻身时念的赞词

112- 除真主外，绝无应受崇拜的，

独一的主，统治的主！养育天地万物的主，尊严的主，恕饶的主！（哈、奈）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ، رَبُّ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ
الْعَفَّارُ.

三十 惊醒失眠孤寂时念的祷词

113- 以真主的完美之言求护，勿遭主的遣怒、惩罚、人祸、妖惑、唆使。（艾、铁）

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ
غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ
هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ.

三十一 作恶梦时应念的赞词，应做的工作

114- ①穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“你们一个人作了恶梦时。

应向左吐三口唾沫。”（穆）

②应向主求护于被驱逐的恶魔的干扰。（三次）（穆）

③勿对人谈恶梦。（穆）

④改变原来的睡式，转身侧卧。

（穆）

115- ⑤如意欲时站起礼拜。（穆）

三十二 奇数拜（威特勒）中的祷词（古奴特）

116- ①主啊！求你指引我，使我同

你指引的人们为伍；请你赦免我，使我同你赦免的人们为伍；请你喜爱我，使我同你喜爱的人们为伍。我所得到的恩惠中，求你赐予我吉庆，你从你已判决了的祸患上保护我。你是判决者，而不是被判者，你喜爱的人不卑贱，你憎恶的人不高贵。我们的主啊！你真崇伟！你真高洁！（4、爱、哈）

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيْمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي

فِيْمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّيْنِي فِيْمَنْ
تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيْمَا أَعْطَيْتَ،
وَكَفِّرْ شَرَّ مَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِي
وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، إِنَّهُ لَا يَدُلُّ مَنْ
وَالَيْتَ، [وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ]،
تَبَارَكَتْ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ.

117- ②主啊！求你保佑我、喜欢我，
莫要怒恼我。赦免我，莫要惩罚我。
我只求你保佑，我对你的赞颂是不

计其数的，犹如你自己赞颂自己一般。（4。爱）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ
سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عِقُوبَتِكَ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أُحْصِي ثَنَاءً
عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَيَّ
نَفْسِكَ.

118- ③主啊！我们只崇拜你，只为你而立、而叩头、而积极努力，渴望你的恩惠，恐惧你的罪刑。你的

严刑确加于不信的人们。主啊！我们求你佑助，求你恕饶，赞美你，不辜负你，归信你，不同情你的罪犯，并和他们划清界线。（白海格圣训集）

اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَلَكَ نُصَلِّي
وَنَسْجُدُ، وَإِلَيْكَ نَسْعَى وَنَحْفِدُ،
نَرْجُو رَحْمَتَكَ، وَنَخْشَى عَذَابَكَ،
إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَافِرِينَ مُلْحَقٌ .
اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ،

بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ
 نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ
 عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ
 اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ،
 أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَتُورَ
 صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ
 هَمِّي.

121- ②主啊！我求你保佑，勿使我

忧愁苦闷，软弱懒惰；我求你保佑，
 勿使我胆小吝啬。我求你保佑，勿
 遭债累，勿遭人逼。（布）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ
 وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ
 وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدِّينِ وَغَلَبَةِ
 الرِّجَالِ .

三十五 忧愁烦恼时念的祷词

122- ①除真主外，绝无应受崇拜
 的，尊大的主，容忍的主，除真主
 外，绝无应受拜的，管理巨大的“阿

勒史”的主，除真主外，绝无应受崇拜的，养育天地的主，管理尊贵的“阿勒史”的主。(2)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ
الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ.

- 123- ②主啊！我希望你的恩惠，求你照管我的全部事务，一刻也不要放任我，只有你是应受崇拜者。(艾、爱)

اللَّهُمَّ رَحِمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى
نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي
كَلِمَةً، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

- 124- ③除你外，绝无应受崇拜的，赞你超绝，我确是不义的人。(铁、哈)

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ
مِنَ الظَّالِمِينَ.

- 125- ④真主，真主是我的养育者。

我不以任何物配他。。（艾、伊）

اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا.

三十六 遇敌交锋、害怕掌权者时念的
祷词

126- ①主啊！我求你拦截他们，我

求你保护，免遭他们的伤害。（艾、
哈）

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ
وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.

127- ②主啊！你是我的依靠和援
军，我依你辗转冲锋杀敌。（艾、铁）

اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضِدِي، وَأَنْتَ نَصِيرِي،
بِكَ أَحُولُ وَبِكَ أَصُولُ وَبِكَ
أُقَاتِلُ .

128- ③真主是能使我们满足的，托
靠者真优美！（布）

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ .

三十七 害怕掌权者迫害时念的祷词

129- ①主啊！掌握七层天的主啊！

管理巨大“阿勒史”的主啊！求你
保护我免遭万物的伤害和人们的妄

为。你是强大的拯救者，你崇高伟大，你的尊名真吉庆，唯你应受崇拜。（布）

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ، وَرَبَّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، كُنْ لِي جَارًا مِنْ فُلَانِ
بْنِ فُلَانٍ، وَأَحْزَابِهِ مِنْ خِلَائِقِكَ، أَنْ
يَفْرُطَ عَلَيَّ أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ يَطْعَى، عَزَّ
جَارُكَ، وَجَلَّ تَنَاوُوكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ .

130- ②真主至大，他最强胜，最威

严，我们求安拉保佑免遭他的某一个精灵与人类及其同伙的伤害。除他外绝无应受崇拜的，维持七层天以免坠落于地面，除非经他的许可。主啊！求你与我为邻来对付他们的伤害。主啊！赞扬你真欣慰，邻近你真强胜，你的尊名真吉庆。除你外，绝无应受崇拜的。（布）

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَعَزُّ مِنْ خَلْقِهِ جَمِيعًا،
اللَّهُ أَعَزُّ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ، أَعُوذُ بِاللَّهِ
الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، الْمُمْسِكِ
السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ أَنْ يَقَعْنَ عَلَيَّ

الأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ، مِنْ شَرِّ عِبْدِكَ فُلَانٍ،
 وَجُنُودِهِ وَأَتْبَاعِهِ وَأَشْيَاعِهِ، مِنْ الْجِنِّ
 وَالْإِنْسِ . اللَّهُمَّ كُنْ لِي جَاراً مِنْ
 شَرِّهِمْ، جَلَّ ثَنَاؤُكَ وَعَزَّ جَارُكَ،
 وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ .

三十八 诅咒敌人时念的祷词

131- 主阿！降示经典和清算神速的
 主啊！你使所有联军失败，你使他
 们震惊，惶惶不安。（穆）

اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابِ، سَرِيعَ الْحِسَابِ،
 اهْزِمِ الْأَحْزَابَ، اللَّهُمَّ اهْزِمْنَاهُمْ
 وَزَلِّزْلَهُمْ .

三十九 害怕敌人时念的祷词

132- 主啊！请你替我随意的对付他
 们吧！（穆）

اللَّهُمَّ اكْفِنِيهِمْ بِمَا شِئْتَ .

四十 心存疑虑时念的赞词

133- ①求真主护佑。（2）

② 抵御恶魔的放肆。(2)

134- ③ 时刻念：我归信真主，归信使者。(穆)

آمَنْتُ بِاللَّهِ وَرُسُلِهِ .

135- ④ 念《铁章》第三节经文：他是前无始后无终的，是极显著极隐微的，他是全知万物的。(艾)

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ
وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ
(الحديد: ٣)

四十一 难能还债时念的祷词

136- ① 主啊！求你使我满足于守法，而不犯法，赐我宏恩，无求于人。(铁)

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ
وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ .

137- ② 主啊！求你保佑我、喜欢我，莫要恼怒我。赦免我，莫要惩罚我。我只求你保佑，我对你的赞颂是不计其数的，犹如你自己赞颂自己一般。(布)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ
وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ
وَالْحُبْنِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ
الرَّجَالِ.

四十一 拜中诵经发觉恶魔的蛊惑时念的祷词

138- 我从被诅咒的恶魔上求主护佑。(应向左吐三口唾沫。)(穆)

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

四十三 遇到困难时念的祷词

139- 主啊！没有人给我容易，只有你化难为易，化悲为欢。[伊本哈巴乃圣训集)

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ
سَهْلًا.

四十四 忏悔拜

140- 若有人犯罪而随即起来洗小净，礼两拜，求主恕饶，真主就会恕饶他。(艾、铁)

四十五 驱逐恶魔的蛊惑时的念词

141- 求主护佑免遭他的伤害、干扰、诱惑。(参着信士章 98-99 节)
(艾、铁)

142- ②宣礼词(帮克)(2)

143- ③各种记主词,诵读《古兰经》
(穆)

四十六 遇到可憎之事或磨难时的念词

144- 这是真主的前定,真主意欲的必定实现。(穆)

قَدَرُ اللَّهِ وَمَا شَاءَ فَعَلَ.

四十七 祝贺新生儿的父亲及他的回答

145- 随着你的感谢安拉,祝愿你的

孩子吉祥如意!随着你的供养,祝你茁壮成长!这时其父回答:祝你吉祥幸福,愿安拉多多赐福予你,并赐予你类似的一个好孩子、使你的报酬成为丰厚的。[脑威圣训集]

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي الْمَوْهُوبِ لَكَ،

وَشَكَرْتَ الْوَاهِبَ، وَبَلَغَ أَشُدَّهُ،

وَرَزَقْتَ بِرَّهُ. بَارَكَ اللَّهُ لَكَ وَبَارَكَ

عَلَيْكَ، وَجَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا، وَرَزَقَكَ

اللَّهُ مِثْلَهُ، وَأَجْزَلَ ثَوَابِكَ .

四十八 儿童护符的祷词

146- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）曾为哈桑、胡赛尼作祈祷：我以完美的言词求真主保护你俩免遭一些恶魔、毒物和诡计者的暗害。（布）

أُعِيذُكُمْ مَّا بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ
كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ
لَا مَةَ .

四十九 探望病人时念的祷词

147- ①没关系，如果真主意欲这就是对你清洗罪过，罚赎缺点。（布）

لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ .

148- ②我祈求伟大的、管理“阿勒史”的真主，使你痊愈。（七次）（铁、艾）

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ
الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ .

五十 探望病人的贵重

149- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他)说:只要穆斯林探望他患病的穆斯林弟兄,那么他就等于采摘乐园里的仙果,直至他离开病人。只要他早晨去探望患病的穆斯林弟兄,那么七万个天使为他祝福,直到傍晚,只要晚上他去探望患病的穆斯林弟兄,那么七万个天使为他祝福,直至翌晨。(铁、伊、爱)

五十一 沮丧者应念的祷词

150- ①主啊!求你恕饶我!怜悯我!

使我跟上清廉高尚之士。(2)

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَأَلْحِقْنِي
بِالرَّفِيقِ الْأَعْلَى.

151- ②穆圣(求真主慈悯他并赐福

他)临终时跟前放着一碗水,他用手指沾水擦面容,说道:“除真主外,绝无应受崇拜的,死亡确是艰难困苦的。”(布)

أِلَهَ إِلَّا اللَّهُ إِنَّ لِلْمَوْتِ لَسَكْرَاتٍ.

152- ③除真主外，绝无应受崇拜

的，真主至大，只有独一的真主才是应受崇拜的，除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，除真主外，绝无应受崇拜的，国权与赞颂只归于他，除真主外，绝无应受崇拜的，无法无力，唯凭真主。（铁、伊）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا

اللَّهُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

五十二 向临终者提念“认主词”

153- 谁临终的最后话语为：“除真主外，绝无应受崇拜的”，谁必定入乐园。（艾）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ.

五十三 遇丧时念的祷词

154- 我们确实是真主所有的，我们必定只归依他。主啊！求你拯救我摆脱灾难，求你以胜于患难的幸福来厚报我。（穆）

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ
أَجْرُنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي
خَيْرًا مِنْهَا.

五十四 闭拢亡人眼睛时念的祷词

155- 求你恕饶（亡者名），升高他

的品级，使他排入得正道者的行列，
并给他替换更好的代理人，求你恕
饶我们，恕饶他们吧！全世界的化
育主啊！你使他的坟墓宽敞明亮吧！
（穆）

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِفُلَانٍ (باسمه) وَارْفَعْ

دَرَجَتَهُ فِي الْمَهْدِيِّينَ، وَأَخْلِفْهُ فِي
عَقْبِهِ فِي الْعَابِرِينَ، وَاغْفِرْ لَنَا وَلَهُ
يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ، وَافْسَحْ لَهُ فِي قَبْرِهِ
وَنُورٌ لَهُ فِيهِ.

五十五 为亡人举行殡礼时念的祷词

156- ①主啊！求你恕饶他、怜悯他、

原谅他，赐给他安宁，善待他，扩
大他的住所，用雪、水、冰洗涤他，
清除他的过错，象清洗白衣服上的
污垢一般，你给他更换一个较今世
更优越的生活环境--住所、眷属、

妻室。求你使他进入乐园，保护他
免遭坟墓的罪刑和人狱的刑罚！

(穆)

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ، وَعَافِهِ،
وَاعْفُ عَنَّهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ
مُدْخَلَهُ، وَاغْسِلْهُ بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ
وَالْبَرَدِ، وَنَقِّهِ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا
نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ،
وَأَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ، وَأَهْلًا

خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ
زَوْجِهِ، وَأَدْخِلْهُ الْجَنَّةَ، وَأَعِدْهُ مِنْ
عَذَابِ الْقَبْرِ [وَعَذَابِ النَّارِ].

157- ②主啊！求你恕饶我们的活人

和亡人，大人、小孩、男人、女人、
在场的与不在场的人。主啊！若你
意欲让我们的一个人活着，就让他
活在正道上。若你使他死亡，亡于
正信。求你莫使我们失去亡者的功
价，在他之后莫让我们遭难！（伊、
爱）

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا، وَمَيِّتِنَا،
 وَشَاهِدِنَا، وَغَائِبِنَا، وَصَغِيرِنَا
 وَكَبِيرِنَا، وَذَكَرِنَا وَأُنْثَانَا . اللَّهُمَّ
 مَنْ أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَأَحْيِهِ عَلَيَّ الْإِسْلَامِ،
 وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلَيَّ الْإِيمَانَ،
 اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ وَلَا تُضِلَّنَا
 بَعْدَهُ .

158- ③主啊！某人的儿子 X X 是

蒙得你的保护的，实践与你所结的盟约的，那么你保护他免遭坟墓的艰难和火狱的刑罚！你是实践诺言的，你是真理。主啊！求你恕饶他吧！慈悯他吧！你确是至赦的，至慈的。（伊、艾）

اللَّهُمَّ إِنَّ فُلَانًا بَنَ فُلَانٍ فِي ذِمَّتِكَ،
 وَحَبْلِ جِوَارِكَ، فَقِهِ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ
 وَعَذَابِ النَّارِ، وَأَنْتَ أَهْلُ الْوَفَاءِ
 وَالْحَقِّ، فَاغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ إِنَّكَ
 أَنْتَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ .

159- ④主啊！这亡人是你的仆人，

是你奴婢的儿子，他渴求你的仁慈，
请你不要惩罚他，倘若他是好人。
就请你增加他好处的报酬，倘若他
是恶人，就请你赦免他的罪过。（哈）

اللَّهُمَّ عَبْدُكَ وَابْنُ أُمَّتِكَ أَحْتَاَجُ إِلَيْ
رَحْمَتِكَ، وَأَنْتَ غَنِيٌّ عَنْ عَذَابِهِ،
إِنْ كَانَ مُحْسِنًا فزِدْ فِي حَسَنَاتِهِ،
وَإِنْ كَانَ مُسِيئًا فَتَجَاوَزْ عَنْهُ .

五十六 为儿童举行殡礼时念的祷词

160- ①主啊！求你保护他免遭坟墓

的刑罚。（马力克圣训集）如果念下列祷词很好：主啊！求你使他成为其双亲的先行者，贮藏的功价，有效的说情者！主啊！请你以此使他俩的称盘沉重，以此增加他俩的报酬，使他加入归信的善良者的队伍里，你让易卜拉欣圣人做他的担保者。求你以你的仁慈保护他免遭火狱的刑罚，你给他更换一个较今世更优越的环境、住所和眷属。主啊！求你恕饶我们的先行者和在我们之前信道的人们吧！伊本古达曼圣训集）

اللَّهُمَّ أَعِذْهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ .

اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ فَرَطًا وَذُخْرًا لَوَالِدَيْهِ،
 وَشَفِيعًا مُجَابًا. اللَّهُمَّ ثَقِّلْ بِهِ
 مَوَازِينَهُمَا وَأَعْظِمْ بِهِ أَجُورَهُمَا،
 وَالْحَقِيقَةَ بِصَالِحِ الْمُؤْمِنِينَ، وَاجْعَلْهُ
 فِي كِفَالَةِ إِبْرَاهِيمَ، وَقِهِ بِرَحْمَتِكَ
 عَذَابَ الْجَحِيمِ، وَأَبْدَلْهُ دَارًا خَيْرًا
 مِنْ دَارِهِ، وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ،
 اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَأَسْلَافِنَا، وَأَفْرَاطِنَا،

وَمَنْ سَبَقَنَا بِالْإِيمَانِ .

161- ②主啊！求你使他成为我们的
 先锋和功价吧！（白呢韦、阿布杜·然
 则格圣训集）

اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا فَرَطًا، وَسَلَفًا،
 وَأَجْرًا.

五十七 慰问亡人的家属时念的祷词

162- 真主有权夺回生命，有权给予
 生命，万物在真主阙前规定为一定的
 寿限，所以令X X坚忍谋求真主的
 回赏。（2）如念这个祷词很好：

愿安拉使你的代价丰厚，很好的慰藉你，愿真主恕饶你的亡人。（脑威圣训集）

إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ، وَلَهُ مَا أُعْطِيَ وَكُلُّ
شَيْءٍ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى... فَلْتَصْبِرْ
وَلْتَحْتَسِبْ.
أَعْظَمَ اللَّهُ أَجْرَكَ، وَأَحْسَنَ عَزَاءَكَ
وَعَفَرَ لِمَيِّتِكَ .

五十八 亡人入坟墓时念的祷词

163- 奉真主尊名与遵循使者的圣

行。（艾、爱）

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى سُنَّةِ رَسُولِ اللَّهِ .

五十九 埋葬后为亡人作祈祷

164- 主啊！求你恕饶他，使他信仰
坚定无疑！（艾、哈）

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ اللَّهُمَّ ثَبِّتْهُ .

六十 探望坟墓的祷词

165- 坟墓里的信士和穆斯林们啊！

祝你们平安！若真主愿意，我们将步你们的后尘，愿真主怜悯我们的先行者，后继者。我恳求真主给我们和你们赐予安康。（伊、穆）

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ، مِنْ

الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ
اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ [وَيَرْحَمُ اللَّهُ
الْمُسْتَقْدِمِينَ مِنَّا وَالْمُسْتَأْخِرِينَ]
أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ .

六十一 刮风时念的祷词

166- ①主啊！我向你祈求风的益处。我向你求护于风的害处。（艾、伊）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَأَعُوذُ

بِكَ مِنْ شَرِّهَا .

167- ②主啊！我向你祈求风的益处

和它带来的好处。我向你求护于风的害处和它带来的不幸。(2)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا فِيهَا،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا فِيهَا، وَشَرِّ
مَا أُرْسِلَتْ بِهِ .

六十二 雷鸣电闪拉念的赞词

168- 赞主超绝！雷霆在赞颂真主超

绝，众天使则因为畏惧他而赞颂他。
(马力克圣训集)

سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ
وَالْمَلَائِكَةُ مِنْ خِيفَتِهِ .

六十三 求雨时念的祷词

169- ①主啊！你给我们降下充足的、无灾的、丰产的、普及的、及时不缓慢的，有益无害的甘霖吧！
(艾)

اللَّهُمَّ اسْقِنَا غَيْثًا مُغِيثًا مَرِيئًا مَرِيعًا،
نَافِعًا غَيْرَ ضَارٍّ، عَاجِلًا غَيْرَ آجِلٍ .

170- ②主啊！降赐甘霖吧！（三次）

(2)

اللَّهُمَّ اغْنِنَا، اللَّهُمَّ اغْنِنَا، اللَّهُمَّ
اغْنِنَا .

171- ③主啊！求你给你的仆民和牲

畜下甘霖，求你散布你的怜悯，求
你复活已干枯的大地。（艾）

اللَّهُمَّ اسْقِ عِبَادَكَ، وَبَهَائِمَكَ،
وَأَنْشُرْ رَحْمَتَكَ، وَأَحْيِي بِلَدِّكَ

الْمَيِّتَ .

六十四 看见下雨时念的祷词

172- 主啊！降与人有利益的甘霖
吧！（布）

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا .

六十五 下雨后的赞词

173- 以真主的恩惠和仁慈降了雨
水。

(2)

مُطْرِنَا بِفَضْلِ اللَّهِ وَرَحْمَتِهِ .

六十六 雨量过多时念的祷词

174- 主啊！求你把雨下到我们的周围，不要伤害我们。主阿！求你把雨下到山巅、丘陵、川谷，森林里去吧！（2）

اللَّهُمَّ حَوَالَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا، اللَّهُمَّ عَلَى
الْآكَامِ وَالظَّرَابِ، وَبُطُونِ الْأَوْدِيَةِ،
وَمَنْابِتِ الشَّجَرِ .

六十七 看见新月时念的祷词

175- 真主至大，主阿！你借新月给我们赐予和平与正信，平安与正教，让我们借此做你喜悦的工作，你是

我和月亮的主宰。（铁、达勒迷圣训集）

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ
وَالْإِيمَانِ، وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ،
وَالتَّوْفِيقِ لِمَا تُحِبُّ رَبَّنَا وَتَرْضَى،
رَبُّنَا وَرَبُّكَ اللَّهُ .

六十八 开斋时念的祷词

176- ①托靠真主，饥渴过去了，血管湿润了，代价肯定了。（艾）

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَتَبَّتْ

الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ .

177- ②主啊！我以你那普及万物的仁慈，恳求你恕饶我。（伊）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسَعَتْ كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَغْفِرَ لِي .

六十九 吃饭前念的祷词

178- ①如果你们饮食时，先念真主的尊名。如果忘了，那么何时记起何时就说：“我始终奉着真主的尊名。”（艾、铁）

بِسْمِ اللَّهِ .

سَمِ اللَّهُ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ .

179- ②安拉供养了他食物的人当

念：“主啊！请你在我们的食物中赐予吉庆，并供给我们比此更佳的食物吧”！安拉供养了他乳汁的人当念：“主啊！请你在其乳汁中赐予我们吉庆，并增加它给我们的营养。（铁）

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا

مِنْهُ .

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ .

七十 吃毕时念的祷词

180- ①一切赞颂唯归真主！他供给了我饮食，我无法无力，唯他赐予了我。（3）

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا،
وَرَزَقَنِيهِ، مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا
قُوَّةَ .

181- ②一切赞颂唯归真主！丰富、优美、吉祥的赞词！我们的养主啊！

我们不断地需求你！我们对你的需求永不会满足而终止！（布、铁）

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا
مُبَارَكًا فِيهِ، غَيْرَ [مَكْفِيٍّ وَلَا]
مُودَعٍ، وَلَا مُسْتَعْنَى عَنْهُ رَبَّنَا .

七十一 为待客者作的祈祷

182- 主啊！求你在他们的食禄中赐予吉庆，恕饶他们，怜悯他们。（穆）

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيمَا رَزَقْتَهُمْ،
وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمَهُمْ .

七十二 对于供给他喝了乳汁或正在供给他喝乳汁的人作祈祷

183- 主啊！请你款待供给我食物的人，请你款待供给我饮料的人。（穆）

اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي.

七十三 当在别人跟前开斋时应作的祈祷

184- 封斋的人在你们家开了斋，善良的人吃了你们准备的食物，愿天仙们祝福你们全家。（3）

أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ، وَأَكَلَ
طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ
الْمَلَائِكَةُ.

七十四 斋戒者没有开斋而端食物时他应作的祈祷

185- 邀请必去，如果他已斋戒，当

面为他作祈祷，否则，他应设宴。
七十五 斋戒者遇人谩骂或殴打时该说的言词

186- 我是斋戒者，我是斋戒者。（2）

إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ .

七十六 看见庄稼、果品成熟时应作的祈祷

187- 主啊！祈求你使我们果实丰收，
城市吉庆，斛斗盛满。（穆）

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي ثَمَرِنَا، وَبَارِكْ
لَنَا فِي مَدِينَتِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي
صَاعَتِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي مُدَّتِنَا .

七十七 打喷嚏时念的赞词

188- 当一人打喷嚏时他应该说：

“一切赞颂唯归真主”，陪伴者应该回应说：“愿真主怜悯你”！他应再说：“愿真主引导你们并纯净你们的心！”（布）

الْحَمْدُ لِلَّهِ
يَرْحَمُكَ اللَّهُ

يَهْدِيكُمْ اللَّهُ وَيُصْلِحُ بِالْكُفْرِ .

七十八 异教徒打喷嚏赞主时的回答

189- 愿真主引导你们并纯净你们的心！（铁、艾、爱）

يَهْدِيكُمْ اللَّهُ وَيُصْلِحُ بِالْكُفْرِ .

七十九 为新婚的人作祈祷

190- 愿真主使你吉庆并使你俩结合美满幸福！〈3〉

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ،
وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ.

八十 结婚者和购买牲畜时念的祷词

191- 当一人结婚或买了一个仆人

时，他应该说：“主啊！我向你祈祷她的益处和她天性善良所带来的益处；我求你保护我免遭她的伤害和她天性邪恶所带来的伤害。”当他买了一峰驼时，应当抓住驼峰并说上述

的祈祷。（艾、伊）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا
جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا
وَشَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ.

八十一 房事时念的祷词

192- 奉真主尊名。主啊！请你驱逐邪魔，勿使邪魔接近你给我们的恩惠！（2）

بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ،
وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا.

八十二 息怒时念的祷词

193- 我从被逐的恶魔上求主护佑。

(2)

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

八十三 见到遭难者时念的祷词

194- 一切赞颂唯归真主，他使我幸

免于你所遭受的灾难，他使我优越
超众。(铁)

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ
بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَيَّ كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ

八十四 集会时念的祷词

195- 伊本欧玛的传述：他说：“穆

圣（求真主慈悯他并赐福他）每次集会，讲完话起来前，就念此祷词：

‘主啊！求你恕饶我，赦宥我吧！你确是至赦的，至恕的’”。我们数记了一百次。（铁、伊）

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ
التَّوَّابُ الْغَفُورُ.

八十五 座谈之罚赎

196- 主啊！赞你清静，感赞你，我

见证；除你外，绝无应受崇拜的，

我向你求饶，我向你悔罪。（4）

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ
أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ
إِلَيْكَ

八十六 遇人为你向主求饶（愿主恕饶你！）时的念词

197- 还有你。（艾、奈）

غَفَرَ اللَّهُ لَكَ.

وَلَكَ

八十七 逢人行善时的祝词

198- 愿主厚报你！（铁）

جَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا.

八十八 求主保佑勿遭“骗子手”的伤害时的念词

199- 谁背记下《山洞章》的前十节

经文，那么真主就保护谁不受骗子手的伤害。并且，每番拜未坐中念“求免灾难的祈祷词”。（穆）

八十九 遇人说：“为主我喜爱你”时回答

200- 愿主喜爱你！（艾）

أَحَبُّكَ الَّذِي أَحْبَبْتَنِي لَهُ .

九十 为给他钱财的人作祈祷

201- 愿你获得家属的温暖，钱财的利益。（布）

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ .

九十一 还债时债主为债户应作的祈祷

202- 愿你感受到你家属的温暖，财产的幸福，预先还债值得应受称赞。
[奈、伊]

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ،

إِنَّمَا جَزَاءُ السَّلْفِ الْحَمْدُ وَالْأَدَاءُ .

九十二 谨防举伴罪的祷词

203- 主啊！求你保护我，不要明知

故违地举伴你。我向你求饶，因无知而所犯的罪。（爱）

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ
وَأَنَا أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا
أَعْلَمُ .

九十三 为对你说：“祝福你”的人应作的祈祷

204- 愿主使出你吉庆。（伊本西那

圣训集)

بَارَكَ اللَّهُ فِيكَ .

وَفِيكَ بَارَكَ اللَّهُ .

九十四 嫌疑凶兆时念的祷词

205- 主啊；没有任何一种凶兆，除

非来自于你，没有任何一种吉兆，除非也来自于你！除你外，绝无应受崇拜的。（爱）

اللَّهُمَّ لَا طَيْرَ إِلَّا طَيْرُكَ، وَلَا خَيْرَ
إِلَّا بِخَيْرِكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ .

九十五 骑乘时念的祷词

206- 奉真主尊名，一切赞颂唯归真

主，赞主清净，他为我们制服了这些被乘物，我们本来无能役使它，我们只归于我们的养主。一切赞颂唯归真主。（三次）真主至大。（三次）主啊！赞你清净，我确实亏害了自己，求你饶恕我！除你外，绝无人能恕罪。（艾、铁）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا

كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ) (الزخرف: ١٣)

الْحَمْدُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ
لِلَّهِ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ
أَكْبَرُ، سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ
نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ
الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

九十六 旅行时念的祷词

207- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）“每逢外出旅行，骑稳骆驼时念三遍“大赞词”并念：”赞颂真主超绝万物，他为我们制服了此物，我

们对他本是无能的，我们必定归于我们的养主。主啊！这次旅行中我求你使我行善、敬畏，做你喜悦的工作。主啊！你使我旅途一帆风顺，一路平安。主啊！你是我旅途中的伴侣，家中的代理。主啊！我向你求护于风尘之苦。颠沛之难，人财之险。”当穆圣（求真主慈悯他并赐福他）返回时念同样的祷词，并加念：“我们是归依者，忏悔者，崇拜者，养主的感赞者。”（穆）

الله أكبر ، الله أكبر ، الله أكبر ،
 سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا

لَهُ مُقَرَّنِينَ ، وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا
 لَمُنْقَلِبُونَ) (الزخرف: ١٤)

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا
 الْبِرَّ وَالتَّقْوَىٰ ، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا
 تَرْضَىٰ ، اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا
 هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ ، اللَّهُمَّ أَنْتَ
 الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ ، وَالْخَلِيفَةُ فِي
 الْأَهْلِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ

وَعَثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ الْمَنْظَرِ،
 وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ.
 آيُونَ، تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا
 حَامِدُونَ.

九十七 旅客亲临某城或绕过村庄时念
 的祷词

208- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）每见一城，欲进入时念：“主问！
 养育七层天七层地及天地之间的
 主，管制恶魔鬼怪的；调动风暴的
 主啊！我向你求护，勿使这座城市

的市民及城市里所有的一切对我有
 害。”（哈、奈）

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا
 أَظْلَمْنَ، وَرَبَّ الْأَرْضِينَ السَّبْعِ وَمَا
 أَقْلَمْنَ، وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضْلَمْنَ،
 وَرَبَّ الرِّيَّاحِ وَمَا ذَرَيْنِ. أَسْأَلُكَ
 خَيْرَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ وَخَيْرَ أَهْلِهَا،
 وَخَيْرَ مَا فِيهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
 شَرِّهَا، وَشَرِّ أَهْلِهَا، وَشَرِّ مَا فِيهَا.

九十八 去市场时念的祷词

209- 除真主外，绝无应受崇拜的，

独一无二，国权归主，赞美归主，
永生不灭，令人生死，掌握福利，
无所不能。（铁、哈、伊）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي

وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ

الْخَيْرُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ .

九十九 被乘物（驼、骡、马）遭到不幸时应念的祈祷

210- 奉真主尊名。（艾）

بِسْمِ اللَّهِ

— 0 0 旅客对其家属应作的祈祷

211- 我把你们寄托给了真主，真主

—

定会保护他的寄托物。（爱、伊）

أَسْتَوْدِعُكُمْ اللَّهَ الَّذِي لَا تَضِيعُ

وَدَائِعُهُ .

— 0 — 家属为旅行者应作的祈祷

212- ① 求主保障你的宗教及家私

和善果。(爱、铁)

أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ دِينَكَ، وَأَمَانَتَكَ،
وَحَوَاتِيمَ عَمَلِكَ .

213- ②愿真主赐你敬畏的川资，恕
饶你的罪过，使你万事大吉，处处
顺利。(铁)

زَوَّدَكَ اللَّهُ التَّقْوَى، وَغَفَرَ ذُنُوبَكَ،
وَيَسَّرَ لَكَ الْخَيْرَ حَيْثُمَا كُنْتَ .

一〇二 旅客登高处、下平川时念的祷词

214- 扎比尔说。“我们登高时，念：

‘大赞词’，从高处下来时又念：清
赞词’。(布)

一〇三 旅客中邪时应念的祷词

215- 天使已见证：我们对真主的赞
颂和感恩。养育我们的主啊！求你
伴随我们，求你施恩予我们，求你
使我们免遭火狱的刑罚。(穆)

سَمِعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللَّهِ، وَحُسْنِ بَلَائِهِ
عَلَيْنَا. رَبَّنَا صَاحِبِنَا، وَأَفْضَلُ عَلَيْنَا
عَائِذًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ .

一〇四 旅客下榻时念的祷词

216- 我以真主的完美言辞求护佑，

勿遭万有之祸。(穆)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ .

一〇五 旅行返回时的赞主词

217- 穆圣（求真主慈悯他并赐福他）每当从远征或正、副朝觐返回时，每遇山丘或崎岖小道时念三遍：“大赞词”后念：“除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权归他，赞颂归他，无所不能。归依之人，敬畏之人，悔罪之人，敬主之人，拜主之人，我们养主的感赞者。真主实践他的诺言，援助他的仆民。

独自消灭了联军”。(2)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، آيِبُونَ تَائِبُونَ،
عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ، صَدَقَ اللَّهُ
وَعَدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ
الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ.

一〇六 得到喜讯与恶噩时应念的祷词

218- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他)当得到喜讯时就念:“感赞真主,所有福利都是安拉的恩惠。”当他听到恶噩时就念:“每时每刻的赞颂全归于真主。”(伊本西那圣训集)

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ

الصَّالِحَاتُ .

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ .

一·七 赞圣之贵

219- ①穆圣(求真主慈悯他并赐福

他)说:“谁赞颂我一次,主赞颂他十次。”(布)

220- ②穆圣(求真主慈悯他并赐福

他)说:“你们不要把你们的住宅变成坟墓,不要把我的坟墓变成年会,你们应当为我祝福。无论你们在那里,你们的祝福都能到达于我。(艾、爱)

221- ③穆圣(求真主慈悯他并赐福

他)说:“逢人提我而不赞我者,确系吝啬之人。(铁)

222- ④穆圣(求真主慈悯他并赐福

他)说:“安拉在大地上委派了许多漫游的天仙,他们为我传达我教生的色兰。”。(奈、哈)

223- ⑤穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“无论谁向我致‘祝安词’，真主会将我的灵魂返体，回祝他”（艾）

一〇八 宣扬“塞俩目”

224- ①穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“你们欲进乐园，必须有信仰，欲信仰，必须互爱。我愿指示你们去实行一件能增加互爱的事好吗？那就是相互之间传播“赛俩目”和平。”（穆）

225- ②谁具备三件德性，谁就能获得信仰的甜味。1 自原公正；2 普

极‘色兰’；3 周济贫民。（布）

226- ③欧玛之于阿布顿拉的传述：

一人问先知：“伊斯兰教有哪些优点？他说。“款待贫民，对你认识和不认识的人道‘色兰’。”

(2)

一〇九 对异教徒的答礼

227- 有经的人向你道“赛俩目”的时候，你们说：“你们也同样。”(2)

وَعَلَيْكُمْ

一一〇 鸡鸣、驴叫时念的赞词

228- 当你们听到鸡鸣时，应向真主祈求恩惠，因为鸡见到了天使。当你们听到了驴叫时，应向真主求护于恶魔的伤害，因为驴见到了恶魔。

(2)

一一一 狗吠时念的赞词

229- 夜晚你们听到了狗吠和驴叫

时，你们应向真主求护，因为它们见到了你们所未见的东西。(艾、爱)

一一二 对于挨骂者应作的祈祷

230- 穆圣(求真主慈悯他并赐福他)说：“主啊！凡是我骂过的任何一个信士，请你把我对他的谩骂做为复生日对他罪恶的清洁与怜悯”。

(2)

اللَّهُمَّ فَأَيُّمَا مُؤْمِنٍ سَبَيْتُهُ فَاجْعَلْ ذَلِكَ لَهُ قُرْبَةً إِلَيْكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ .

一一三 穆斯林表扬穆斯林时应说些什么

231- 穆圣(求真主慈悯他并赐福

他)说：“当你们的一个人免不了要表扬他的同伴，如果他知道某人如此如此的好，那么，让他这样表扬：我认为某人更好，但真主是监视者，在真主面前我不敢说任何一个人的优点如此……。”（穆）

一一四 穆斯林受到雪冤时应念的祷词

232- 主啊！求你不要根据他们所

说而惩罚我，求你为我恕饶他们因无知所犯的罪行，请你使我成为超乎他们所想象的善良者。（布）

اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِي بِمَا يَقُولُونَ،
وَاعْفِرْ لِي مَا لَا يَعْلَمُونَ، [وَاجْعَلْنِي

خَيْرًا مِمَّا يَظُنُّونَ].

一一五 受戒者怎样诵“响应词”

233- 响应你，主啊！响应你，响应

你，你独一无二，一次又一次的响应你，赞颂福泽和统治权都归你所有，你独一无二。（2）

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ
لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ، وَالنَّعْمَةَ،
لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ .

一一六 走到天房屋角时念的“大赞词”

234- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）骑着骆驼巡游天房每当走到屋角时用手拿的东西指着示意，并念“大赞词。（布）

一一七 在也门方向的屋角和黑石中间作祈祷

235- 养育我们主啊！求你在今世赏

赐我们美好的生活，在后世也赏赐我们美好的生活，求你保佑我们免受火狱的刑罚。[艾、爱]

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي
الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

一一八 登上赛法、美尔维山时作的祈祷

236- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）曾从赛法门中出来靠近赛法山时，他便念：“赛法和麦尔维确是真主的标识”。（2：158）他从真主制定的赛法开始巡游，登上赛法面向天房而念：“除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权归他，赞颂归他，他是全能于万事的主。除唯一的真主外，绝无应受崇拜的。他实践了他的许约，援助了他的仆民，他独自消灭了联军。”然后他向主祈祷，又念类似的赞词三次，然后下赛法山前往麦尔维，登上麦而维山，

面向天房作了在索法山上同样的祈祷。(穆)

(إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ)
أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ .
اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ .
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ،
أَنْحَزَ وَعَدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ

الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ .

一一九 阿赖法特日念的祷词

237- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：我以前的众先知念的最多的祷词和我念的祷词便是：除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权与赞颂归他所有，他是全能万事的主。（铁）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ .

一二〇 在禁标前的赞主词

238- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）骑了“盖索瓦”的骆驼奔向禁标，面向天房作祈祷，念“大赞词”、“认主词”，直到天亮，太阳升起前他返回。（穆）

一二一 每投一颗石子念一遍“大赞词”

239- 当穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）靠近清真寺的第一个投石处投石时，他投了七颗石子，每投一颗石子时念一遍“大赞词”，然后前进面向“克儿白”站下，举高两手作祈祷，至于走到“阿盖拜”射石处，也投七颗小石子，每投一颗念一遍

“大赞词”、他在这里不停马上返回。（2）

一二二 惊奇、高兴时急的“赞词”

240- ① “赞主清净”。（0）

سُبْحَانَ اللَّهِ

241- ③ “真主至大”。（布、铁、爱）

اللَّهُ أَكْبَرُ

一二三 遇到快乐之事应做的工作

242- 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）当获得喜讯的时候，他礼拜叩头，以表示感谢安拉。（3）

一二四 患病时念的祷词

243- 你把手放在疼痛处，说三次

“奉真主尊名！”再说七次“我求尊贵全能的真主保佑！免除我所遭到的痛苦及其后遗症。”（穆）

بِسْمِ اللَّهِ .

أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ

وَأُحَاذِرُ .

一二五 担心以嫉妒的眼神伤害别人时应念的祷词

244- 当你们一个人的弟兄，及其他

的生命或财产使他羡慕的时候，他应向他的弟兄祝福，的确嫉妒者的眼神是伤人的。（爱、伊）

一二六 恐惧时念的赞词

245- 除真主外，绝无应受崇拜的。

（2）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

一二七 宰牲时念的祷词

246- 奉真主尊名，真主至大，（主啊！这牺牲品是来自你的，并归于你）主啊！你接受我的这一献品。（穆）

بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ [اللَّهُمَّ مِنْكَ
وَلَكَ] اللَّهُمَّ تَقَبَّلْ مِنِّي.

一二八 为打击恶魔的诡计时应念的祷词

247- 仁慈的主啊！我以好人和坏人

都需求你的完美的言词求护佑免遭你所造化的一切伤害，降至于天，上升于天的一切伤害，你造化在大地上、从地上生长出的一切伤害，昼夜磨难的伤害，夜间敲门者的陷害，除非带来喜讯的敲门者。（爱、伊本西那圣训集）

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا
يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا
خَلَقَ، وَبَرًّا وَذَرًّا، وَمِنْ شَرِّ مَا
يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا
يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي
الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا،
وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ
شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ

بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ .

一二九 向主求恕、悔罪

248- ①穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“誓于真主，我每天向主悔过并求恕饶七十多次。”（布）

249- ②穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“人们啊！你们向主悔罪，的确我每天悔罪一百次。”[穆]

250- ③穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“谁念‘我向伟大的主求饶，除他外，绝无应受崇拜的，永生自立的，我向他悔罪！谁的罪过就全

蒙赦免，即使临阵脱逃之罪也罢。”

（艾、铁、哈）

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ .

251- ④穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“真主临近仆人的最佳时间是五更前，如果你能在那个时间记主的时候，你就行动吧！”（铁、奈、哈）

252- ⑤穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“仆人最接近真主的时候就是叩头的时候，所以你们要多多祈

求真主。”（穆）

253- ⑥穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“我发闷时一日向主求饶一百次。”[穆]

一三〇 赞主之贵

254- ①穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“谁每日念一百遍‘赞主清净，感赞他’，错误虽多如海水的浮沫，真主必给他一笔钩销”。（2）

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ.

255- ②穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“谁念；除真主外，绝无应

受崇拜的，独一无二，权力和赞美归他所有，他是大能的主。每日诵十次，谁等于释放四个以色列人。”

（2）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ.

256- ③穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“两句话说起来轻而易举，天称的盘中重如泰山，至仁主喜爱无比，就是“赞主清净，感赞他，”‘赞颂伟大的主清净’！”（2）

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ
الْعَظِيمِ .

257- ④ 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“赞主清净”，‘一切赞颂唯归真主’，‘除真主外，绝无应受崇拜的’，‘真主至大’，这几句赞词，据我看来，比太阳所照之物，尤为可爱。”（穆）

سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ .

258- ⑤ 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“你们每个人每天能干一千件善功吗？有人问：“怎么能干一千件善功呢？”穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“念赞主清净’一百次，天仙就为他记录一千件善功，勾销一千件罪恶。”（穆）

259- ③ 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“谁念了‘赞主清净，感赞他’，真主就为他在乐园中植一颗枣树。”（铁、哈）

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ .

260- ⑤ 穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“阿布顿·本·格斯拉啊！

我教给你一句乐园中宝藏式的珍言，我说：‘是啊’，穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：无法无力，唯依真主。”

(2)

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ .

261- ⑧穆圣（求真主慈悯他并赐福

他）说：“真主最喜爱的言词有四句；先念哪一句都无妨，‘赞主清净’，‘一切赞颂唯归真主’，‘除真主外，绝无应受崇拜的’，‘真主至大’。”

（穆）

سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ

إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ .

262- ⑨有位乡下人未见穆圣（求真

主慈悯他并赐福他）并说道：“请您教我念的一句赞词！”穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“你念：‘除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二’，‘真主最伟大’，‘一切赞颂全归真主’，‘赞主清净’，‘养育全世界的主’、‘无法无力，唯依优胜、至睿的真主’”。此人说：“这些是属于我的主宰的，那什么归我呢？穆圣（求真主慈悯他并赐福他）说：“你念：‘主啊！求你恕饶我、怜悯我、引导我，供养我。’”（穆）

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
 اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،
 سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ
 وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ .
 اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي،
 وَاهْدِنِي، وَارْزُقْنِي .

- 263- ⑩如果有人来信奉伊斯兰，穆
 圣就教授他礼拜，而且命令他念这
 些铸词：“主啊！求你恕饶我、怜悯

我、引导我、给我安康，赐我食禄。”
 并说：“这一祷词包容了今后两世的一
 切需求。”（穆）

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي،
 وَاهْدِنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي .

- 264- ⑪最贵的祷词是：一切赞颂全
 归真主。最贵的赞词是：除真主外，
 绝无应受崇拜的。（铁、伊、哈）

الْحَمْدُ لِلَّهِ
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

- 265- 有益的永存之言是：“赞主清

净，“一切赞颂唯归真主”，“除真主外，绝无应受崇拜的”，“真主至大”，“无法无力，唯依真主”。（爱）

سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ .

一三一 穆圣（求真主慈悯他并赐福他）拜后怎样数念“台斯必合”赞主词）

33- 阿布顿拉·本·阿慕尔的传述：他

说：“我看见穆圣（求真主慈悯他并赐福他）用右手数念：‘赞主词’”。艾、铁）

一三二 综合性的礼节

34- 穆圣（求真主慈悯他并赐福他）

说：“睡觉的时候不要让孩子出门，因为那时候恶魔遍地皆是。黄昏消失以后，他们就纷纷出动。你们奉真主之名盖上器皿，扎紧水袋，关门熄灯。邪魔不会解袋，不会开门，不会揭盖，没有盖子，可压一物，并记主名，这样亦行”。（2）

وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّمْ وَبَارَكَ عَلَيَّ نَبِيِّنَا

مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ
وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ .

愿真主祝福、祝安我们的圣人穆罕默德及其眷属、圣门弟子们。

清高的真主说：
“你们要祈祷我，我就应答你们。（《古兰经》（40：60）

穆圣（求真主慈悯他并赐福他）（愿主福安之）说：

“祈祷为功修之先脑。”

清高的真主说：

“故你们当记忆我，（你们记忆我），我就记忆你们；你们当感谢我；不要辜负我。”（《古兰经》2：152）

穆圣（求真主慈悯他并赐福他）（愿主福安之）说：

“这般特殊人物真优秀”。圣门弟子们问：主的使者啊！优秀者是谁？圣说：“他们是常纪念真主的男女。”（穆斯林圣训实录）